

Меню на « 6 » *к* 20 *дд.*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Ватса рисовая,	150	150	172,05	172,05
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Батон,	20	30	52,4	78,6
	м. сливочной.	5	5	33,5	33,5
Завтрак - 2					
	Чай витамин - й.	100	100	42	42
Обед					
	Суп из овощей	150	200	721,5	962
	Круп на м/к.	100	150	121,67	187,5
	Пюре картофельное,	100	100	102	102
	Картофель отварной,	30	30	29,76	29,76
	Соус молочный,	150	200	60,75	81
	К-т из цуккии,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб пш-ый,	30	30	52,2	52,2
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кипяченое,	150	200	79,5	106
Ужин					
	Пудинг из творога	130	130	387	387
	с цуккией,	20	30	65,6	98,4
	м. сливочной	150	150	45	45
	чай с сахаром,	10	10	23,5	23,5
	Хлеб пш-ый.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026