

МБДОУ «Центр «Небурашка»

Меню на « 7 » 12 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Омлет с зел. горошком	150	150	168	168
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Баллон	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Апельсины	90	90	42,3	42,3
Обед Суп манная					
	домашняя на к/б.	150	200	66,6	88,8
	котлетки из курицы	50	70	94,28	131,99
	Картофель тушеный	100	100	63	63
	к-т из сухариков	150	200	82,5	110
	Желт. перловый кашей	30	30	70,5	70,5
	Желт. кашей	30	30	52,2	52,2
Полдник Квас					
		150	150	75	75
Ужин Запеканка					
	морковная с творогом	110	110	212,3	212,3
	соус из кураги	30	30	20,94	20,94
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Желт. перловый кашей	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026