

Меню на 12 12 20 22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Какао питьевая	150	150	182,25	182,25
	Какао в молоке,	150	150	139,5	139,5
	Сахар,	20	30	52,4	78,6
	Сыр.	15	20	51,45	68,6
Завтрак - 2					
	Сыр	80		36,8	
	Яблоки		80		37,6
Обед					
	Кури вегетарианский,	150	100	36,75	49
	Колбаса отварная,		50		115
	Икра кабачковая,	50		61	
	Мяс. пюре отварное,	80	100	77,28	96,6
	Сыр плавленый,		30		19,68
	Пш. му. сушедрожжей,	150	150	82,5	82,5
	Мед пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Мед ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на фруктов	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Овощи в молоке				
	Сыр,	150	150	150,75	150,75
	Чай с сахаром,	150	150	45	45
	Мед пшеничный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026