

Меню на « 14 » 12 20 2020

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|--------------------|-----------------------------|-----------|-----|--------------------|--------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Каши рисовая | 150 | 150 | 172,05 | 172,05 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | Далтон | 20 | 30 | 50,4 | 78,6 |
| Завтрак - 2 | | | | | |
| | Арбуз | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | | | | | |
| | Суп пюре на м/л | 150 | 200 | 66,15 | 88,8 |
| | Пюре из гов-ы | 50 | 70 | 97 | 135,8 |
| | Картофель отварной | 80 | 100 | 77,28 | 96,6 |
| | К-т из св. овощей | 150 | 200 | 72 | 96 |
| | Далтон мн-ной | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | Далтон рисовой | 30 | 30 | 52,2 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| | Кефир | 130 | 150 | 65 | 75 |
| Ужин | | | | | |
| | Зап-ка морковная с творогом | 110 | 110 | 212,3 | 212,3 |
| | Соус мяс.-овощной | 30 | 30 | 39,15 | 39,15 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | Далтон мн-ной | 10 | 10 | 23,5 | 23,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026