

Место: ... сад ...

Меню на « 15 » 12 26 дд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Омлет картофель.	100	100	163	163
	Икра кабачковая	40	40	118,8	118,8
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	банан.	20	30	52,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	чай витамин - 12	100	100	42	42
<b>Обед</b>					
	Суп крестьянский	150	200	67,05	89,4
	Кура в соусе с макарон	50	100	80	160
	рис припущенный	80	100	105,68	132,1
	а-т из свеклы	150	200	82,5	110
	яблоко печеночный	30	30	40,5	40,5
	яблоко жареное	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	молоко кип - 2.	150	150	79,5	79,5
<b>Ужин</b>					
	а-т из отварн. свеклы	50	50	114,5	114,5
	печенье тертая	50	50	141	141
	кнере картофельн.	80	80	73,6	73,6
	чай с сахаром	150	200	45	60
	яблоко печеночный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026