

Меню на "16" 12 2022

| Прием пищи         | Наименование блюда   | Вес блюда |     | Калорийность блюда |       |
|--------------------|----------------------|-----------|-----|--------------------|-------|
|                    |                      | ясли      | сад | ясли               | сад   |
| <b>Завтрак</b>     |                      |           |     |                    |       |
|                    | Суп маноч. с крупой, | 150       | 150 | 98,85              | 98,85 |
|                    | круп. напиток,       | 150       | 150 | 84,75              | 84,75 |
|                    | батон,               | 20        | 30  | 52,4               | 78,6  |
|                    | м. сливочное.        | 5         | 5   | 33,05              | 33,05 |
| <b>Завтрак - 2</b> |                      |           |     |                    |       |
|                    | яблоко               | 100       | 100 | 47                 | 47    |
| <b>Обед</b>        |                      |           |     |                    |       |
|                    | Суп из разных круп,  | 150       | 200 | 7,215              | 9,62  |
|                    | котлетной из гов-ны, | 50        | 70  | 143                | 200,2 |
|                    | салатка тушеная,     | 100       | 100 | 63                 | 63    |
|                    | к-т из укропа,       | 150       | 150 | 65,75              | 65,75 |
|                    | желе пшеничное,      | 30        | 30  | 70,5               | 70,5  |
|                    | желе фруктовое.      | 30        | 30  | 52,2               | 52,2  |
| <b>Полдник</b>     |                      |           |     |                    |       |
|                    | кефир                | 150       | 150 | 75                 | 75    |
| <b>Ужин</b>        |                      |           |     |                    |       |
|                    | супчик из рыбы,      | 70        | 100 | 82,6               | 118   |
|                    | салат помидорный,    | 30        | 30  | 19,68              | 19,68 |
|                    | желе пшеничное,      | 10        | 20  | 23,5               | 47    |
|                    | чай с сахаром.       | 150       | 200 | 45                 | 60    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026