

№ 000

Меню на « 19 » 12 2000

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша манная,	150	150	161,55	161,55
	квас. напиток,	150	150	84,75	84,75
	батон,	20	30	52,4	78,6
	Сыр.	15	20	51,45	68,6
Завтрак - 2					
	Яблоки	100		47	
	Яблоки, сок		100		46
Обед					
	Суп гороховый,	150	200	64,8	86,4
	котлетка рыбная,	50	70	53	74,2
	мяк. картофель.	80	100	23,6	29
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	к-т из св. овощей	150	200	72	96
	желе' фруктовое,	30	30	70,5	70,5
	желе' яблочное.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на повидло	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Салат из отв. овощей	50	50	44,5	44,5
	мяк. из отв. сыра	140	140	190,12	190,12
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	желе' фруктовое.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026