

ИФДОУ №1 "Чебурашка"

Меню на «20» 12 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша овсяная	150	150	171,03	171,03
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	батон,	20	28	52,4	73,36
	мл. сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	чай фрукт-н.	100	100	42	42
Обед					
	Суп рассольник на квасе	150	200	79,75	97
	картофель из отваренной	50	70	143	200,2
	капусты тушеной,	100	100	63	63
	к-та из Черноголова,	150	150	60,75	60,75
	желе' молочное,	30	30	70,5	70,5
	желе' фрукт-н.	30	32	52,2	55,68
Полдник					
	молоко кипяченое	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Сырники из творога	110	119	283,07	285,64
	суп с мясом - свежее	30	30	39,15	39,15
	чай с лимоном	150	200	45,75	61
	желе' молочное.	10	12	23,5	28,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026