

МФДОУ «Центр «Чебурашка»

Меню на 22.12.2012

| Прием пищи  | Наименование блюда  | Вес блюда |     | Калорийность блюда |        |
|-------------|---------------------|-----------|-----|--------------------|--------|
|             |                     | ясли      | сад | ясли               | сад    |
| Завтрак     |                     |           |     |                    |        |
|             | Омлет на курице,    | 100       | 100 | 163                | 195,69 |
|             | какао с шоколадом,  | 150       | 150 | 139,5              | 139,5  |
|             | банан.              | 30        | 30  | 52,4               | 78,6   |
| Завтрак - 2 |                     |           |     |                    |        |
|             | яблоко              | 100       | 100 | 47                 | 47     |
| Обед        |                     |           |     |                    |        |
|             | Суп с мяс. издат.   | 150       | 200 | 65,7               | 87,6   |
|             | на щ/к бульонной,   | 50        | 70  | 97                 | 135,8  |
|             | брусничное          | 30        | 100 | 134,96             | 168,7  |
|             | чечея рассыпчатая,  | 150       | 200 | 72                 | 96     |
|             | к-т из суп. курицы, | 30        | 30  | 70,5               | 70,5   |
|             | хлеб пшеничный,     | 30        | 30  | 52,2               | 52,2   |
|             | хлеб ржаной.        |           |     |                    |        |
| Полдник     |                     |           |     |                    |        |
|             | молоко              | 150       | 150 | 79,5               | 79,5   |
| Ужин        |                     |           |     |                    |        |
|             | Мяс. издат. отб.    | 140       | 140 | 190,12             | 190,12 |
|             | с овощами,          | 10        | 10  | 23,5               | 23,5   |
|             | Хлеб пшеничный,     | 150       | 200 | 45                 | 60     |
|             | чай с сахаром.      |           |     |                    |        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026