

Число на "23" 12 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ислн	сад	ислн	сад
Завтрак					
	каша гречневая,	150	150	198,36	198,36
	коф. напиток,	150	150	84,75	84,75
	батон.	20	30	52,11	78,6
Завтрак - 2					
	чай фрукт-й.	100	100	42	42
Обед					
	суп лапша домашняя,	150	200	66,6	88,8
	кнели из кури	50	70	17,8	17,8
	квас картофельный,	50	100	13,6	27,2
	с-т из суп. овощей,	150	200	22,5	30
	десерт пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	десерт творожный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Овощи в сметанном соусе,	150	200	150,75	201
	чай в сахаром,	150	200	45	60
	десерт пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026