

№ 1000 "Здоровый сад" № 21 "Здоровый сад"

Меню на «26» 12 20 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Какао молочное,	150	150	162,25	162,25
	какао с молоком,	150	150	139,5	139,5
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Н-к из сухофруктов.	100	100	42	42
Обед					
	Борщ квасный,	150	200	57	76
	Копченая тушеная,	100	100	63	63
	Колбаса отварная,	50	70	115	167
	К-т из курицы,	150	150	60,75	60,75
	Желе с желеобразователем,	30	30	70,5	70,5
	Желе фруктовое.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на фруктовом	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	С-т из отв. овощей	50	50	44,5	44,5
	Курочка с картофелем,	100	100	118,3	118,3
	чай с сахаром	150	200	45	60
	Желе молочное.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026