

№ 22

Меню на 29 12 20 22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Омлет с сыром,	100	100	246,6	296
	коф. напиток,	150	150	24,75	24,75
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Апельсин	70	70	32,9	32,9
Обед					
	Суп крестьянский	150	200	67,05	89,4
	Суп из говядины,	150	100	229,3	305,35
	с т. из капусты,	150	200	60,75	81
	Зел. помидоры,	30	30	70,5	70,5
	Зел. фасоли.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Мяс. изделия				
	отварные с сыром,	140	140	190,12	190,12
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	Зел. горошек.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026