

№ 22 "Формы № 1" (с 2008 г.)

Меню на « 30 » 12 20 22 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Каша гречневая	150	150	171,3	171,3
	Батон	20	30	52,4	78,6
	Чай с сахаром	150	200	45	60
Завтрак - 2					
	Яблоки	90	90	42,3	42,3
Обед					
	Суп с мак. иуд. на шк	150	200	65,7	87,6
	Суп из говядины	50	70	97	135,8
	Рис припущенный	80	100	105,68	132,1
	К-т из шк. яблок	150	200	82,5	110
	Хлеб мякишкой	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Котлеты в том. соусе	150	150	150,75	150,75
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Хлеб мякишкой	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026