

ЛФРОУ №1 "Чебурашка"

Меню на « 9 » 09 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша гречневая,	150	200	77,3	228,4
	Чай с сахаром,	150	100	45	60
	печенье.	20	30	83,4	125,1
Завтрак - 2					
	Н-к из шиповника	150	150	72,75	72,75
Обед					
	Суп с маж. из овощей	150	200	45	60
	Колбаса отварная,	50	70	99,5	169
	маж. из. отварной,	80	100	77,8	96,6
	соус томатный	30	30	19,68	19,68
	р.т из чернослива,	150	200	60,75	81
	джем апельсиновый,	30	30	70,5	70,5
	джем яблочный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на повидле	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Омлет с сыром,	100	110	296	296
	джем апельсиновый,	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026