

Итого: 1000 ккал

Меню на « 11 » 01 20 23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша рисовая	150	200	112,05	215,4
	Хлеб ржаной	150	200	14,75	113
	Сливки	20	30	52,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	Бананы	100	100	47	47
<b>Обед</b>					
	Борщ на м/к	150	200	37	76
	Суп из говядины	50	70	94,28	135,8
	Мясо картофельное	40	100	13,6	92
	К-т из св. овощей	150	200	72	96
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Кефир	150	200	75	100
	Вафли	20	30	70	105
<b>Ужин</b>					
	Запеканка мясная	110	110	212,3	212,3
	Масло сливочное	30	30	98,4	98,4
	Чай с лимоном	150	200	15,75	61
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026