

№ 100

Меню на « 12 » 09 20 23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|--------------------|---------------------|-----------|-----|--------------------|-------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша "Грундя" | 150 | 200 | 110,05 | 145,4 |
| | Крепкий напиток, | 150 | 200 | 11,75 | 113 |
| | сахар, | 10 | 30 | 52,1 | 78,6 |
| | и лимонное | 5 | 5 | 33,05 | 33,05 |
| Завтрак - 2 | | | | | |
| | Чай фрукт-й. | 100 | 100 | 12 | 12 |
| Обед | | | | | |
| | Суп крестьянский, | 136 | 200 | 67,05 | 89,4 |
| | судак из кур, | 55 | 75 | 127,6 | 174 |
| | морс картофельный | 40 | 100 | 7,36 | 92 |
| | соем мал-морковный | 30 | 30 | 62,7 | 62,7 |
| | с-т из сухофруктов, | 150 | 200 | 12,5 | 110 |
| | лимонный-ный, | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | лимонный | 30 | 30 | 52,2 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 79,5 | 106 |
| Ужин | | | | | |
| | Лечень тертая, | 50 | 50 | 111 | 111 |
| | расс крепкозвонный, | 40 | 40 | 105,6 | 105,6 |
| | чай с сахаром, | 150 | 200 | 15 | 60 |
| | лимонный-ный. | 40 | 40 | 23,5 | 23,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026