

Меню на "13" 09 2023.

| Прием пищи         | Наименование блюда                            | Вес блюда |     | Калорийность блюда |       |
|--------------------|---|-----------|-----|--------------------|-------|
|                    |   | ясли      | сад | ясли               | сад   |
| <b>Завтрак</b>     |   |           |     |                    |       |
|                    | Суп молочный с вермишелью                     | 156       | 200 |                    |       |
|                    | Чай с сахаром,                                | 150       | 200 | 15                 | 60    |
|                    | Сахаром.                                      | 20        | 30  | 52,4               | 78,6  |
| <b>Завтрак - 2</b> |   |           |     |                    |       |
|                    | Апельсины <span style="color:red">8/10</span> |           | 100 |                    | 47    |
|                    | Яблоки <span style="color:red">8/12</span>    | 100       |     | 47                 |       |
| <b>Обед</b>        |   |           |     |                    |       |
|                    | Суп из разных круп на м/к бульоне             | 156       | 200 | 7,15               | 9,62  |
|                    | Котлеты из говядины                           | 56        | 70  | 143                | 200,2 |
|                    | Калюсли тушеная,                              | 100       | 100 | 63                 | 63    |
|                    | и-от из черной смородины                      | 130       | 200 | 60,75              | 81    |
|                    | Желе с малиной                                | 30        | 30  | 70,5               | 70,5  |
|                    | Желе с яблоком                                | 30        | 30  | 52,2               | 52,2  |
| <b>Полдник</b>     |   |           |     |                    |       |
|                    | Кефир   | 150       | 200 | 75                 | 100   |
| <b>Ужин</b>        |   |           |     |                    |       |
|                    | Котлета мясная / рыбная                       | 50        | 70  | 53                 | 74,2  |
|                    | Картофель отварной,                           | 100       | 100 | 102                | 102   |
|                    | Чай с сахаром                                 | 150       | 200 | 45                 | 60    |
|                    | Желе с малиной                                | 10        | 10  | 23,5               | 23,5  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026