

№ 100

Меню на « 16 » 01 20 23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Паша ячневая	150	200	114,03	230,67
	какао с молоком,	150	100	139,5	186
	бисквит,	20	30	52,1	78,6
	и сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	яблоки	100	100	47	47
Обед					
	Суп гороховый,	150	200	64,8	86,4
	биготки рыбные,	50	70	53	74,2
	коре картофельной	80	100	73,6	92
	сauce томатно-огуречной	30	30	21,48	21,48
	р-т из свежих овощей,	150	200	72	96
	желе желемочное,	30	30	70,5	70,5
	желе желейное	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Маковое из	150	150	72,75	72,75
	шербета,	20	30	23,4	35,1
	печенье.				
Ужин					
	Салат из св. свеклы,	30	50	26,7	44,5
	и кра салатная,	50	50	61	61
	макаронное изделие	220	140	115,92	162,28
	отварное,				
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	желе желемочное.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026