

Меню на "18" 09 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша гречневая,	150	200	198,3	264,4
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	батон.	20	30	58,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	батон	100	100	46	46
<b>Обед</b>					
	Бульон куриный	100	200	57	76
	Мясное из курицы,	130	150	136,7	188,04
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Рисовый из сухофруктов,	150	200	89,5	110
	Кисель лимонный,	30	30	70,5	70,5
	Кисель яблочный.	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Кефир	150	150	75	75
<b>Ужин</b>					
	Запеканка морковная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус сметанный-слад.	30	30	39,15	39,15
	чай с лимоном,	150	200	15,75	67
	Кисель лимонный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026