

Меню на « 10 » 01 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный с термическим, какао с молоком, сахаром.	150	200	98,5	146
		150	200	139,5	186
		20	20	21,4	28,6
Завтрак - 2					
	Яблоко	100	100	47	47
Обед					
	Суп мясной с макаронами на кур. бульоне,	150	200	66,6	88,8
	котлетки из кур,	50	70	94,8	131,99
	Канюшка тушеная,	100	100	63	63
	к-т из свежих морей,	150	200	72	96
	Яблоко печеночное,	30	30	70,5	70,5
	Яблоко жареное.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Салат из свеклы отварной,	30	50	26,7	44,5
	Котлета говяжья,	100	100	92	92
	Соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Яблоко печеночное.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026