

МБДОУ №1 "Чебурашка"

Меню на 23.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша ячневая	150	200	171,03	230,67
	Сахар с молоком	150	200	139,5	186
	Банан	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Сыр	20		36,8	
	Яблоки		20		37,6
Обед Суп с макаронными изделиями, колбаса отварная, капуста тушеная, компот из яблок, чай сладкий, чай сладкий.					
	Суп с макаронными изделиями	150	200	45	60
	Колбаса отварная	50	70	115	161
	Капуста тушеная	200	200	63	63
	Компот из яблок	150	200	60,75	81
	Чай сладкий	30	30	70,5	70,5
	Чай сладкий	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на фруктовом	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Омлет с сыром	120	140	296	346
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Чай сладкий	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026