

МФДОУ «Центр «Здоровье»

Число на 24.01.2013

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Каша рисовая,	150	200	170,05	115,4
	крупяной на молоке,	150	200	84,75	71,3
	Варенье,	20	30	52,4	78,6
	М. сливочное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Чай китайский	100	100	42	42
	рованский.				
Обед					
	Суп из ма				
	мясокоммал бульона,	150	200	19,8	66,4
	апу из говядины,	150	200	29,39	305,25
	Каша из свек. ячм.	150	200	22,5	71,0
	Мед, пшеничной,	30	30	10,5	70,5
	Мед ржаной	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Малого сирени	150	150	19,5	19,5
	булочка «Восточная»	40	40	216	216
Ужин					
	Каша с рисом	130	130	335,4	335,4
	суп из курицы,	30	30	20,94	20,94
	чай с сахаром	150	200	45	60
	Мед пшеничной	10	10	23,5	23,5

Приятного аппетита !!!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026