

Число на 15.01.2023

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|-----------------------|-------------------------|-----------|-----|--------------------|-------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Каша "Фруто" | 150 | 200 | 112,05 | 226,2 |
| | Чай с сахаром, | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | батон. | 20 | 30 | 52,4 | 78,6 |
| Завтрак - 2 | | | | | |
| | Панакот | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед Суп крестьянский | | | | | |
| | на курином бульоне | 150 | 200 | 67,05 | 89,4 |
| | Фрикадельки из курки | 50 | 70 | 99 | 149 |
| | Картофель отварной, | 50 | 100 | 172,8 | 96,6 |
| | соус сметан. с мякотью, | 30 | 30 | 62,7 | 62,7 |
| | Каша пшеничная, | 150 | 200 | 60,75 | 81 |
| | Салат овощной, | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | Салат фруктовый. | 30 | 30 | 52,2 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| | Квас | 150 | 150 | 75 | 75 |
| Ужин Запеканка | | | | | |
| | сметанная с творогом | 110 | 110 | 112,3 | 212,3 |
| | Соус сметан. - сладкий | 30 | 30 | 39,15 | 39,15 |
| | Чай с лимоном | 150 | 200 | 45,75 | 61 |
| | Салат овощной. | 10 | 10 | 23,5 | 23,5 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026