

Меню на «27» 01 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный с Маком,	150	200	98,85	146
	Какао с маком,	150	200	139,5	186
	Батон	20	30	52,4	75,6
Завтрак - 2					
	Яблоки	100	100	47	47
Обед					
	Суп картофель. с рыбой,	150	200	86,1	114,8
	Моченый тертый,	50	70	14,1	16,1
	Картофель отварной	100	100	102	102
	Компот из сухо. яблок,	150	200	82,5	110
	Салат капустный	30	30	70,5	70,5
	Салат картофель.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Мясной рубленный	50	100	96,8	121
	Рис припущенный,	50	50	105,68	105,68
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Салат капустный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026